

TO SOM JA

Cieľ:

Táto aktivita je zameraná na sebaopoznanie a sebaúctu žiakov, čo sú dôležité zručnosti pre osobnostný rast a sociálnu adaptáciu. Aktivita umožňuje žiakom usporiadať si informácie o sebe. Aktivita vedie k sebaopoznaniu a rozlíšeniu pojmov „čo viem, čo dokážem, čo mám rád“. Usporiadanie týchto informácií je základom sebaaprezentácie.

Pomôcky: Papier s nakreslenou postavou alebo vystrihnutá postava z papiera, ceruzky, pastelky.

Dĺžka aktivity: 45 minút

Príprava:

Aktivite by malo predchádzať zopakovanie pojmov: vedomosti, zručnosti, vlastnosti (kompetencie). Je možné viesť diskusiu o tom, prečo žiakov niektoré činnosti bavia a iné nie, aký je rozdiel medzi tým, keď im niečo ide a keď ich to baví, čo z toho považujú za dôležité pre výber svojho profesionálneho smerovania.

Popis aktivity:

1. Žiaci doplnia k postave nasledovné informácie o sebe:

- ☒ Hlava – ČO VIEM (vedomosti)
- ☒ Srdce – ČO MA BAVÍ (čo mám rád/rada, čo je pre mňa dôležité – motivácia)
- ☒ Ruky, nohy – ČO DOKÁŽEM (zručnosti)

2. Žiaci prezentujú výsledok svojej práce vo veľkej skupine. Môžu svoje obrázky pripevniť na stenu a ostatní spolužiaci môžu pripísať svoje nápady, vrátane možnej oblasti pracovného smerovania.

3. Vzhľadom k tomu, že ide o aktivitu zameranú na sebaaprezentáciu, nie je nutné dávať doplňujúce otázky, stačí krátka spätná väzba.

