

IKIGAI / Venn Diagram of Purpose

IKIGAI - koncept vyvinutý Andresom Zuzunagom, môže byť použitý ako sprievodca pri objavovaní cieľa vašej kariéry. Ak chcete použiť tento nástroj, postupujte podľa pokynov nižšie.

1	Identifikujte, čo máte radi	Zamyslite sa nad svojimi vášňami, záujmami a aktivitami, ktoré vám prinášajú radosť a naplnenie vo vašom živote. Napíšte, čo máte radi, do časti 1 Vennovho diagramu.
2	Zistite, čo svet potrebuje	Zvážte problémy, výzvy a potreby sveta okolo vás. Zamyslite sa nad tým, ako môžete prispieť k dosiahnutiu pozitívneho vplyvu. Svoje nápady napíšte do časti 2.
3	Preskúmajte, za čo môžete dostať zaplatené	Zamyslite sa nad svojimi schopnosťami, odbornosťou a hodnotou, ktorú môžete ponúknuť. Zvážte potenciálne kariérne cesty, kde môžete využiť svoj talent. Napíšte ich do časti 3 Vennovho diagramu.
4	Identifikujte, v čom ste dobrí	Zamyslite sa nad svojimi silnými stránkami, talentom a oblasťami odbornosti. Zvážte zručnosti a schopnosti, ktoré sú pre vás prirodzené a v ktorých vynikáte. Napíšte ich do časti 4.
5	Objavte svoj účel / IKIGAI	Do stredu napíšte kľúčové slová, ktoré predstavujú konvergenciu toho, čo milujete, čo svet potrebuje, za čo môžete byť platení a v čom ste dobrí. Toto je váš účel.

