

9 životov

Cieľ:

Uvedomenie si kvalít, ktoré by som chcel/chcela žiť

Postup:

Predstavte si, že ste mačka a môžete žiť 9 životov. Týchto 9 životov si skúste namaľovať a vo dvojici potom druhému povedať, čo pre vás jednotlivé obrázky symbolizujú. Vašou úlohou je hľadať za jednotlivými symbolmi kvality, schopnosti, zručnosti, atď.

Otázky:

Ako by ste sa správal/správala, ak by ste mali tieto kvality?

Čo by vo vašom živote bolo iné?

Ako by ostatní poznali, že máte tieto kvality?

Čo by vám tieto kvality priniesli do vášho života?

Kým by ste bol/bola, pokiaľ by ste mali tieto kvality?

Aký by bol prvý najmenší krok, aby ste mohli mať tieto kvality?