

Pracovný list

Rozhodovanie

Súčasť programu Objav svoj potenciál

Skôr než prejdete k rozhodovaniu, podťte sa zamyslieť nad nasledujúcimi otázkami. Napíšte si odpovede, ktoré vás napadnú:

1. Keď ste mali okolo 8 rokov, najčastejšie ste robili tieto 3 činnosti:

.....

.....

.....

.....

.....

2. Keď ste sa naposledy cítili plní života a celkom zaujatí okamihom, pri čom to bolo?
Kde?

.....

.....

.....

.....

.....

3. Predstavte si, že ste našli lampu, z nej vyšiel čarodejný džin a ponúkol vám 12 mesiacov dovolenky – platenej a s istotou, že sa potom budete môcť vrátiť do svojej práce. Máte celý rok na niečo, čo vás baví. Čo by ste urobili?

.....

.....

.....

.....



.....

.....

4. Zapište si, čo vás na každej časti tých 12 mesiacov skutočne vzrušuje:

.....

.....

.....

.....

.....

5. Tri veci, ktoré by ste radi robili, sú:

.....

.....

.....

.....

.....

6. Čo vás na každom z týchto nápadov najviac vzrušuje:

.....

.....

.....

.....

.....

7. Čo vám bráni tieto nápady uskutočniť:

.....

.....

.....

.....

.....

8. Keď sa snažíte niečo zmeniť, tak obvykle dôjde k:

.....



KARIÉRNÝ PORADCA

.....

.....

.....

.....

9. Keby ste na to mali odvahu, tak by ste (no vážne, čo by ste urobili?):

.....

.....

.....

.....

.....

2-kroková stratégia, ktorú môžete použiť na to, aby ste oddelili svoje sny od toho, čo je podľa vás v tejto chvíli možné:

1. Krok: stanovte si, čo chcete.
2. Krok: zistite, čo bude realizovateľné a uskutočnite to. Chod'te do akcie!