

Pracovný list

Rozhodovanie

Súčasť programu Objav svoj potenciál

1. **Rozhodovanie** o vašej kariére ovplyvňuje niekoľko okolností, na ktoré je potrebné myslieť. Čo všetko ovplyvňuje vaše rozhodnutie:

Charakterové rysy:

.....

.....

.....

.....

Hodnoty:

.....

.....

.....

.....

Záujmy:

.....

.....

.....

.....

Zručnosti:

.....

.....

.....

Vzdelanie:

.....

.....

.....

.....

Pracovné a voľnočasové aktivity:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Situácia na trhu práce:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Ďalšie významné vplyvy:

.....

.....

.....

2. Moje vysnívané povolanie



Aké zamestnanie / povolanie by som mohla/mohol robiť na základe toho, čo si o sebe zistil/a? Tu sú všetky možnosti:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Pre povolanie, o ktoré sa zaujímate, sú charakteristické tieto pracovné činnosti:

.....

.....

.....

Povolanie, o ktoré sa zaujímate, je obvykle vykonávané v pracovnom prostredí:

.....

.....

.....

Pri povolani, o ktoré sa zaujímate, sú používané pracovné prostriedky:

.....

.....

.....

S povolaním, ktoré ste si vybrali, sú spojené tieto požiadavky na vzdelanie:

.....

.....

.....

Povolanie, o ktoré sa zaujímate, vyžaduje nasledujúce nároky na osobnostné vlastnosti, zručnosti, záujmy, zdravotný stav a pod.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Porovnajte si požiadavky danej pozície s tým, čo ste už robili (pracovná náplň) a so svojimi kompetenciami a zručnosťami. Nezabudnite na svoje hodnoty.

Pracovná pozícia:.....	JA:
1.	1.
2.	2.
3.	3.
4.	4.
5.	5.

Môžete použiť stránky napr.: www.sustavapovolani.sk, www.istp.sk, www.trendyprace.sk .

Kde nachádzate najväčší prekryv?

Aké je uplatnenie na trhu práce pri vami vybranom povolání? Opíšte stručne situáciu:

.....

.....

.....

Urobte si zoznam povolání, zamestnaní, na ktoré sa zameriate:

1.
2.
3.
4.
5.
6.
7.
8.